**Практические рекомендации родителям**

**по воспитанию ребёнка в семье**

Воспитание не только наука, но и искусство – это трудоемкий и ответственный процесс. От того, как воспитание реализуется в семье, зависит, каким ребёнок вырастет, кем станет в будущем, какой будет его собственная семья и как он, будучи уже взрослым, сможет воспитывать своих детей.

Воспитание – это творческий процесс. Он требует от родителей быть гибкими и часто искать нестандартные пути в решении вопросов повседневной жизни. Что необходимо делать родителям, чтобы процесс воспитания ребенка принес положительные результаты в будущем?

**1. Создать благоприятную семейную атмосферу:**

* Помните: от того, как вы разбудите ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
* Научитесь встречать детей. Задавайте нейтральные вопросы: «Что было интересного? Чем сегодня занимались?»
* Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
* Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.
* Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

**2. Поддерживать инициативы ребёнка и оказывать ему помощь:**

* Необходимо уделять ребёнку столько внимания, сколько он требует. Совершать с ним экскурсии в те места, куда он стремится.
* Разрешать выполнять ту работу, которую он добровольно вызвался сделать (если надо, помочь ему в этом).
* Чрезмерно не опекать (особенно матери). Много, но ненавязчиво общаться с ребёнком (особенно отцу) и в то же время предоставлять ему возможность иногда оставаться наедине с самим собой (например, во время творческих занятий).
* Оказывать ребёнку помощь, когда он проявляет слабость или с ним кто-то обращается несправедливо.
* Подготавливать ребёнка к потенциально трудной ситуации, например, к разлуке (не показывать, что сами сильно огорчены, а говорить о том, что будет после возвращения).
* Незамедлительно обсуждать «экстремальные» события, произошедшие в семье (например, если кто-то умер из близких людей, надо спокойно сказать об этом ребёнку и объяснить причину случившегося).
* Если в семье появляется младший брат или сестра, по-прежнему уделять много времени старшему, бывать с ним наедине.

**3. Уважать ребёнка и служить для него примером:**

* Не приказывать, а учить что-либо делать. Объяснить ребенку, почему нужно это делать.
* Вместо запрета предлагать творческое решение проблемы.
* Стараться привлекать к принятию семейных решений, например, в выборе покупки для дома, проведении выходного дня, чтобы он внёс свой эмоциональный вклад в принятие решения. Заранее обсуждать с ребёнком прогулку, поход в магазин (например, что планируется купить).
* Не сравнивать своего ребёнка с другими детьми. Оценивать следует не самого ребёнка, а его поступки. Давать ему возможность самому оценить себя и свой поступок.
* Не бояться самим извиниться перед своим ребёнком, если неправы.
* Показывать своё уважение к словам ребёнка. Не прерывать его и не говорить за него. Больше слушать, чем говорить (особенно, если он рассказывает о том, что его беспокоит).
* Быть честным и искренним (правдивым) по отношению к ребёнку. Постоянно подавать пример уверенности и настойчивости, справедливости и самоконтроля. Формировать на собственном примере и путём изучения вместе с ним соответствующей литературы правильные привычки.

**4. Беречь и укреплять психику ребёнка:**

* Быть в курсе настроения ребёнка. Никогда (чтобы ни случилось!) не драматизировать ситуацию. Одинаково спокойно относиться к неудачам и достижениям ребёнка.
* Поощрять открытое выражение ребёнком своих переживаний. Если он проявляет беспокойство, предложить неожиданное развлечение. В случаях стрессов создавать позитивные ситуации, которые способны восстановить его психику.
* Не ссориться при ребёнке.
* Не винить его в своём плохом настроении.
* Не пугать ребенка монстрами, домовыми и т.п.

**5. Больше времени проводить с ребёнком:**

* Изучать склонности ребёнка к различным видам деятельности.
* Чаще разговаривать с ним на разные темы.
* Совместно выполнять домашние дела: делать уборку комнаты, готовить пищу, стирать и гладить белье, ухаживать за животными.
* Заниматься с ребёнком различными видами творчества: рисованием, конструированием, сочинительством.
* Привлекать ребенка к соблюдению семейных традиций.

**6. Воспитание трудолюбия у детей в семье:**

* Привлекайте ребенка к большим семейным делам и приучайте ребенка начатую работу доводить до конца.
* Каждый член семьи, в том числе и ребенок, должен иметь обязанности по дому. Не наказывайте ребенка трудом!

**Главное – абсолютное принятие ребенка со всеми его достоинствами и недостатками!**