**Осторожно! Вейпинг!**

(памятка для родителей)

**Вейперы - новый вид курильщиков**, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

**Вейпинг** - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.).

Вейперы **уверены, что не наносят вреда своему здоровью. Но это совершенно не так!**

**Вейпинг может привести к серьезным проблемам со здоровьем!**

**Часто в жидкости для вейпов добавляют специальные растворители (пропиленгликоль, глицерин и др.)**. При нагревании эти химические вещества должны превращаться в аэрозоль, но часть **попадает в легкие в виде капель и оседает там, возникает воспаление и опасное накопление жидкостей в легких, что приводит к развитию заболеваний легких.**

Принцип работы электронных сигарет основан на нагревании жидкости и ее превращении в пар для выдыхания. **В составе жидкостей для вейпа помимо других токсических веществ присутствует никотин**, который обрекает человека на зависимость. Содержащиеся в вейпах **ароматизаторы опасны для легких человека — они могут вызвать воспаления и повреждения бронхов и легочной ткани**. Влияние ароматизаторов и других токсических веществ в электронных сигаретах на организм человека полностью не изучено. Поэтому **вейпер ставит «эксперимент» над собой и своим здоровьем!**

**Влияние вейпов и электронных сигарет на организм**



1. Затруднение дыхания, возникновение затяжного кашля и одышки.

2. Низкая выносливость, нервное истощение.

3. Постепенное снижение слуха и зрения. Никотин способствует повышению внутриглазного давления, что может привести к развитию глаукомы.

4. Риск развития онкологических заболеваний.

5. Ухудшение функционирования щитовидной железы.

6. Задержка в умственном и физическом развитии.

7. Опасность для репродуктивного здоровья: в будущем риск бесплодия.

8. Регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания.

9. Проблемы с кожей: угревая сыпь, себорея и т.д.

10. Угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга: при регулярном их использовании несовершеннолетние могут становиться более эмоциональными и активными, вплоть до истерии, или, наоборот, впадать в депрессию.

11. Ухудшается память, возможно возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений.

12. Нарушаются познавательные процессы – память, мышление, воображение.

**Вывод: вейп не безобидная «игрушка»!!! Постепенно наносит вред здоровью и вызывает привыкание!!!**

** Берегите детей от вейпов!!!**